

Anzeige

Anzeige

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



Autorin dieses Beitrages:
Dr. med. Christiane Seidenberg
Oldenburg
Achterdiek 48
@ Mehr Infos unter
www.kurzzeitberatung.de
oder ☎ 0441-9558686

Ist meine Beziehung noch zu retten? Therapeutisches Angebot für Paare

Diese oder ähnliche Fragen stellen sich Paare häufig, wenn das Wagnis Partnerschaft zu kippen droht. Manche Paare stellen zwar ihre Bereitschaft oder ihren dringenden Wunsch, grundsätzlich zusammen bleiben zu wollen, zunächst nicht in Frage, dennoch hat sich eine latente Unzufriedenheit eingeschlichen, die den Genuss an der Beziehung unmöglich macht. Andere Paare können bereits kaum mehr miteinander sprechen, sind mit ihren Kommunikationsmöglichkeiten festgefahren, in gegenseitigen Schuldvorwürfen gefangen, denken ein- oder wechselsei-

Ein gängiges Beratungsverfahren zu diesem Zweck beinhaltet das Konzept der sog. **„systemisch-lösungsorientierten Familientherapie“**, in der der Fokus auf die aktuell plagende Situation und recht zügig auf das erwünschte „Stattdessen“ gerichtet wird („Die Blüten, die es treibt“, Abb.).

Die Autoren dieses Beitrages favorisieren einen **integrativen Ansatz** („Gesamte Problematik“). Auf jeden Fall schauen sie bei Paarproblemen auf das Zusammenspiel des Paares in seiner aktuellen Situation in der Gegenwart. Sie fragen allerdings auch nach zurückliegenden, gravierenden Verletzungen und Loyalitätsbrüchen innerhalb der bestehenden Beziehung, über die nie „richtig gesprochen“ und für die nie Ausgleich geschaffen wurde und die dadurch das Liebesglück nachhaltig beeinträchtigen können.

Darüber hinaus interessieren sie sich immer auch für den Zusammenhang des Verhaltens der Partner mit den jeweiligen Lebensstufen, die diese aus ihrer individuellen Vergangenheit sozusagen in die Beziehung unbewusst mit eingeschleppt haben. Beziehungsfähigkeit oder Bindungsfähigkeit erweisen sich oft als ein verhängnisvolles „Erbe“ aus der Herkunftsfamilie. Die systemische Betrachtung öffnet zu guter Letzt den Blick auf sog. transgenerationale Zusammenhänge und Verstrickungen mit den Schicksalen von Mitgliedern des Her-

tig bereits über Trennung nach und /oder haben sich bereits in Außenbeziehungen geflüchtet. Manche Frauen oder Männer sind in so einer Situation früher oder später bereit, sich mit ihrer Geschichte an dritte, möglichst „neutrale“, aber professionelle Personen zu wenden. In so einer Paarberatung oder Paar-„Therapie“ ist es in jedem Fall vorrangig, das konkrete Anliegen des Paares überhaupt erst einmal als Konsens zu erarbeiten, denn manchmal ist sich das Paar selbst in Bezug auf die Zielsetzung einer Beratung uneins.

kunftsystems. Möglicherweise ist einer der Partner durch unbewusste Bindungen oder Identifikationen mit Geschwistern, Ahnen oder früheren Partnern gar nicht frei für eine glückliche, gegenwärtige Beziehung.



Als hilfreiches neues Instrument in der Paartherapie und konkret bei der Suche nach den eigentlichen „Schwachstellen“ in der unglücklichen Beziehung bietet sich der sog. **„kinesiologische Muskeltest“** (Bild) an. Durch dieses Rückmeldesystem des Körpers lässt sich bei Aufgeschlossenheit der Klienten testen, wo die Wurzeln des Übels zu finden und wie genau diese zu charakterisieren sind. So können unbe-

wusste, überholte Glaubenssätze eine glückliche Partnerschaft sabotieren, ebenso wie unerfüllte kindliche oder narzisstische Bedürfnisse, für die ein Partner nicht zuständig ist, die ihm aber trotzdem angetragen werden. Eine ausschließliche Arbeit an den Symptomen wie einer blockierten oder verletzenden Alltagskommunikation, sexuellem Rückzug, Süchten oder psychosomatischen Krankheiten wäre in diesem Fall eher nur Arbeit an der Oberfläche und Beziehungs-„Kosmetik“ („Situationsberatung“ in der Abb.).

„Heilung“ der Beziehung heißt in diesem Zusammenhang, dass auf den jeweils relevanten Ebenen gearbeitet wird und dass sie so wiederhergestellt werden kann, dass die Partner darin wieder Lebensqualität erleben. Bestenfalls wird dann die Liebe wieder zwischen ihnen fließen, oder – wenn das nicht möglich ist – die Beziehung wenigstens auf „gute“ und wertschätzende Weise beendet werden. Das setzt voraus, dass beide motiviert sind, in die Veränderungsarbeit Zeit und Kraft zu investieren und sich mutig eigenen „blinden Flecken“ zu stellen.

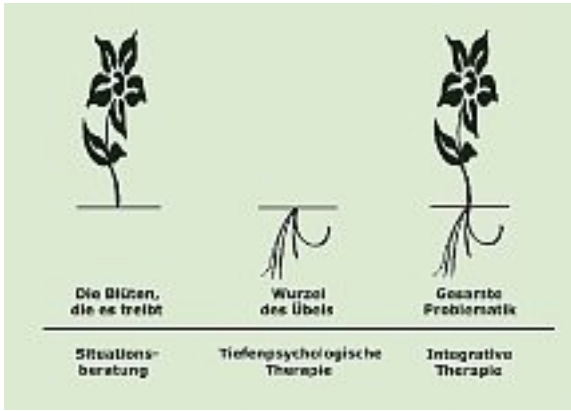


Co-Autor dieses Beitrages:
Ulrich Martitz
HP Psychotherapie
Am Schlossgarten 23
Oldenburg
☎ 0441-501079
@ Mehr Infos unter
www.lebe-dich-ganz.de

Um vielschichtiger auf die komplexen Bedürfnisse des Paares eingehen zu können, favorisieren wir, die Autoren, eine gemeinsame, gleichzeitige Beratung der Partner. Vier Augen und Ohren nehmen mehr wahr als nur zwei.

Wir bieten ebenso die Möglichkeit, in Zweier- oder Dreierkonstellation zu arbeiten. So können sich z.B. unglücklich gebundene Personen zunächst erst einmal alleine einen Blick von außen wünschen, ebenso wie auch unfreiwillige Singles von dieser Art der „Paar“-Beratung profitieren können.

Näheres zu Vorgehensweisen und Möglichkeiten energiepsychologischer Arbeit auf
@ www.kurzzeitberatung.de
sowie nach telefonischer Rücksprache



Problem- und Lösungsmodell

Tiefenpsychologischer Ansatz: sieht und bearbeitet die Probleme in einer Beziehung mehr auf dem Hintergrund der persönlichen Geschichte des einzelnen Partners („Wurzeln des Übels“ in der Abb.).

Medienhaus Rösemeier
Druckerei - Werbeagentur
www.roeseimeier.de

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin	Zaunkönigweg 18 26316 Varel	04451 - 959599 04451 - 959598	Nach telefonischer Vereinbarung
Akupunktur			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph- reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rechtshilfe Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr
Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie	Staugraben 3 26122 Oldenburg	0441 / 25419 0441/ 26896	Mo 8 - 16 Uhr Di-Fr 8 - 12 Uhr Di, Do 16 - 18 Uhr u.n.V
Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
HNO-Heilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxisklinik/Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dipl.-Psych. Ulrich Krämer, Privatdozent Dr. med. Axel Schadel, Stimm- u. Sprachstörungen, Ohr-, Kopf- und Hals-Chirurgie	Meerkircher Str. 23 26939 Großenmeer	04483/932980	Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 14 - 18 Uhr
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil- verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. - Fr. 7.30 - 12.00 Uhr, Mo. - Do. 15.00 - 19.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dipl. Med. C. Schönbrodt u. W. Stöver Fachärzte f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Voll- narkose), Röntgen	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache
Nervenheilkunde			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Wilhelm Wenzel Spezialist für Demenz, Epilepsie, Migräne, Verkehrsmedizin	Kurwickstrasse 34 (Eingang Mottenstrasse) 26122 Oldenburg	0441 2 50 51 0441 2 48 95 10	Mo-Fr 8.30-11.30, Mo 13.30-16.30, Di 15-18.30, Fr 13.30-15
Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemein- mediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanie- rung/Symbioselenkung, Regenerations- /Vitalisierungskuren, Ozonheilverfahren	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenah	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t- online.de	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. - Fr. 7.30 - 12.00 Uhr, Mo. - Do. 15.00 - 19.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo.-Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo.-Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00
Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervenarzt-online.com
Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologie Jade-Weser Brake-Nordenham-Varel Dres, Standke, Knoth, Standke S. Busche, F.H. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Grüne Str. 4 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Herr Maik von Lienen, Tel. (0441) 9988-4142.